

AUSGABE 03 | 2021

# INGRÜN

DAS MAGAZIN DER QUALITÄTS-GARTENBAUER



präsentiert von:



**HILGENHAUS**

Grün ist unsere Leidenschaft

SEIT 1988

[hilgenhaus-gruenbau.de](http://hilgenhaus-gruenbau.de)

**YOGARTEN**

TITELSTORY | S. 4

**GARTENBILD DES JAHRES**

GEWINNSPIEL | S. 12

**WIESN@HOME**

REZEPT | S. 16

© KatarzynaBialasiewicz | istockphoto.com

*Liebe Gartenfreunde,*

dem Sommer geht langsam die Puste aus, und wir sind schon voller Vorfreude auf den Herbst. Das Motto unserer INGRÜN-Ausgabe: YOGARTEN. Yoga im Garten. Entdecken Sie den Garten von einer ganz anderen Seite. Nehmen Sie sich Zeit, die letzten warmen Sonnenstrahlen zu genießen, die würzigen Herbstgerüche aufzusaugen und zuzusehen, wie sich die Natur in leuchtende Farben hüllt. Wenn das Grau mal überwiegt, zünden Sie einfach Kerzen an oder vielleicht sogar schon den Kamin. Don't worry, be happy!

Noch mehr gute Laune versprechen Ihnen neben unserer Titelstory folgende Themen: Teil 3 unseres vierteiligen Gartenkalenders, eine interessante Projektvorstellung, ein herbstliches Rezept sowie die GALANET-News. In der Rubrik „Hinter den Kulissen“ zeigen wir Ihnen das Werkzeug, das wir Galabauer immer zur Hand haben.

Wir wünschen Ihnen einen leuchtenden Herbst mit vielen schönen Gedanken und Erlebnissen. Viel Spaß beim Durchblättern!

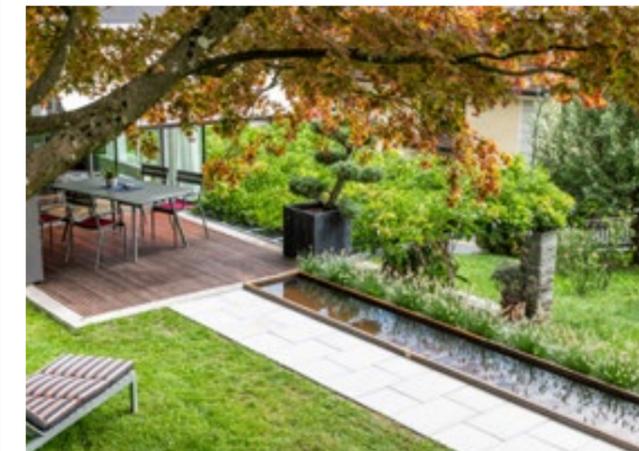
Herzlichst, Volker und Timo Hilgenhaus mit Team GALANET-Partner seit 2020



**08**

PROJEKTVORSTELLUNG

Alt und neu harmonisch vereint



**10**

SPECIAL

Gartenpflegekalender #3



**16**

REZEPT

Wiesn@home

**14**

GALABAU

Hinter den Kulissen



**18**

GALANET

Neuigkeiten aus dem Verbund

**12**

GEWINNSPIEL

Gartenbild des Jahres



# YOGARTEN

## ZU HAUSE UNTER FREIEM HIMMEL ENTSPANNEN

*Gartenarbeit kann mitunter sehr anstrengend sein. In die Hocke gehen, Unkraut zupfen, Hecke schneiden, Rasen mähen, die Gießkanne voll von A nach B schleppen, leer wieder zurück, füllen und dann von A nach C und so weiter und so fort.*

Wem das nicht reicht, für den hatten wir in der INGRÜN-Frühlingsausgabe dieses Jahres Fitnessübungen zusammengestellt. Damit sollten auch die Sportskanonen unter Ihnen ausgelastet sein. Heute widmen wir uns aber der Entspannung. Denn eines ist sicher: Wer sich anstrengt, muss auch zur Ruhe kommen, um wieder Kräfte zu sammeln.

Yogarten – Yoga im Garten. Das passt einfach. Eine ruhige Ecke sollte in jedem Garten zu finden sein. Unter einem Baum zum Beispiel, auf der Holzterrasse, neben einem plätschernden Quellstein. Im Prinzip benötigen Sie nur sich, eine Yogamatte und Zeit. Und selbstverständlich die Übungen, die Sie auf der nächsten Doppelseite finden. Namasté und eine gute Zeit!



Projekt:  
GALANET-Qualitäts-Gartenbauer  
Garten Brauers GmbH | [garten-brauers.de](http://garten-brauers.de)

### MEDITATION IM GARTEN

Gerade asiatische Gärten bieten viel Raum für Meditation und Yoga. Gestaltungsideen und Tipps dafür finden Sie in unserem Blog. Viel Spaß beim Lesen!



### GALANETBLOG

<https://www.galanet.org/blog/gestaltungsideen-und-tipps-fuer-einen-japanischen-garten>

*Entschleunigen,  
abschalten,  
den Alltag hinter  
sich lassen*



# IMMER IM FLOW BLEIBEN

Projekt: GALANET-Qualitäts-Gartenbauer  
Schellheimer Garten- und Landschaftsbau GmbH | schellheimer.de

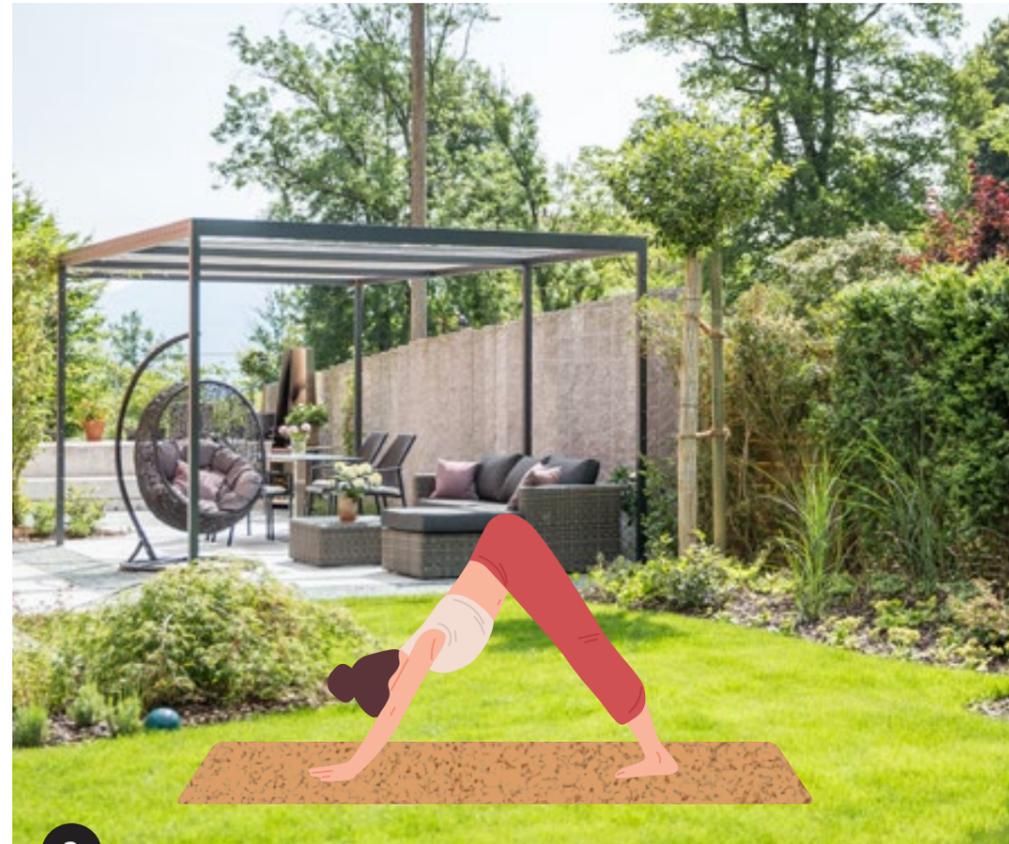


1

## VRKSASANA DER BAUM

Hinstellen, Gewicht auf ein Bein verlagern und das andere anheben. Die Arme strecken Sie nach oben, sodass sie noch ganz leicht angewinkelt sind.

Projekt: GALANET-Qualitäts-Gartenbauer  
Burri & Achermann Gartenbau AG | burri-achermann.ch



2

## ADHO MUKHA SVANASANA DER HERABSCHAUENDE HUND

Ab in den Vierfüßlerstand. Die Hände befinden sich unter den Schultern und das Becken über den Knien. Langsam die Knie heben, Arme und Beine strecken, Fersen in Richtung Boden drücken. Der Rücken sollte gerade sein.

3

## VIRABHADRASANA DER KRIEGER

Arme ausstrecken, Beine auseinanderstellen. Die Knöchel sollten in senkrechter Linie unter den Handgelenken sein. Drehen Sie den linken Fuß aus und halten Sie das angewinkelte Knie direkt über der Ferse.



Projekt: GALANET-Qualitäts-Gartenbauer  
Schellheimer Garten- und Landschaftsbau GmbH | schellheimer.de



4

## BHUJANGASANA DIE KOBRA

Legen Sie sich auf den Bauch, die Hände behalten Sie nah am Körper, ungefähr auf Brusthöhe. Atmen Sie langsam ein und aus und richten Sie behutsam Ihren Oberkörper auf. Bitte aber nur so weit, wie es angenehm ist.

5

## PADMASANA DER LOTOSSITZ

Gehen Sie in den Schneidersitz, wenn Sie können, mit den Fußsohlen nach oben. Knie am Boden halten, Rücken gerade halten und alles entspannen.



### EXPERTEN-TIPP

### IHR WEG ZUM EIGENEN YOGARTEN

Der GALANET-Qualitäts-Gartenbauer Ihres Vertrauens kann Ihnen vielleicht keine Fragen zu den Übungen beantworten, dafür aber die Voraussetzungen im Garten schaffen.



**BIRGIT KOORMANN**

GartenWerk Dukat GmbH & Co. KG  
GALANET-Partner seit 2016

Projekt: GALANET-Qualitäts-Gartenbauer  
Garten- und Landschaftsbau Kreye GmbH & Co. KG | galabau-kreye.de



# ALT UND NEU HARMONISCH VEREINT

Projektvorstellung von Burri & Achermann Gartenbau AG



Ein Garten entwickelt sich nicht nur im Wandel der Jahreszeiten, sondern auch über die Jahre, die vergehen. Das liegt zum einen am Lauf der Natur, zum anderen aber auch daran, dass sich Ansprüche verändern oder sich andere Lebenssituationen einstellen. Bei diesem Projekt in einem Villenquartier von Luzern durften wir einen von uns 15 Jahre zuvor angelegten Garten etwas updaten.

*„Wir freuen uns täglich über die tolle neue Gartengestaltung!“*

DER BAUHERR

Neben Terrainanpassungen und einer generellen Auffrischung des Hauptgartenbereiches wurde ein neues Wasserelement integriert – das neue Highlight der Anlage. Was uns selbst besonders begeistert hat: die Verbindung von Altem und Neuem. Moderner Cortenstahl und gestrahlter Beton fügen sich harmonisch in die bisherige Gestaltung ein und verbinden sich mit der alten Natursteinmauer und einem Ahorn zu einer wunderschönen Gesamtkomposition.



**ROGER BURRI**

Burri & Achermann  
Gartenbau AG  
GALANET-Partner seit 2003

# SUMMERTIME

## JULI

### MASSNAHMEN

Hecken und Sträucher haben ihre erste Wachstumsphase hinter sich und dürfen zurückgeschnitten werden. Aber bitte nicht zu viel schneiden und nicht unbedingt, wenn es am heißesten ist. Am besten vorher auf Vogelnester kontrollieren und den Schnitt ggf. verschieben.

Kontrolle des Rasens auf eventuelle Pilze und Schädlinge. Noch wichtiger aber: wässern, wässern, wässern. Und zwar mit bis zu 20 Litern pro Quadratmeter und nicht nur oberflächlich. Ein- bis zweimal pro Woche sollte reichen.

#### Rasenschnitt:

Nicht zu kurz mähen. Lieber öfter mähen und dabei etwas länger lassen.

#### Wasseranlagen:

Rückspülung der eingesetzten Filteranlagen, Funktionskontrolle der Pumpen.

#### Beete:

Mulchschicht ergänzen. Bei Pflanzflächen ohne Mulchschicht den Boden aufhäckeln und Unkraut entfernen.

#### Rosen und Stauden:

Remontierende Arten und Sorten zurückschneiden, um Samenansatz zu verhindern, noch mal düngen. Auf Schädlinge und Pilze kontrollieren und das Wässern nicht vergessen.

#### Gemüsegarten:

Abgeerntete Beete neu bestellen und – wichtig – regelmäßig wässern.

#### PLATZ FÜR EIGENE NOTIZEN:

## AUGUST

### MASSNAHMEN

Rasen mähen und Rasen bewässern: Das sollte klar sein. Im August ist aber noch einmal düngen angesagt.

Rosen, Hortensien, Stauden etc.: immer wieder kontrollieren, Verblühtes ausschneiden und wässern, wenn es trocken ist.

Sommerschnitt bei Obstbäumen und Beerensträuchern durchführen.

#### PLATZ FÜR EIGENE NOTIZEN:



## SEPTEMBER

### MASSNAHMEN

Rasen kontrollieren, gegebenenfalls vertikutieren, Stellen nachbessern und nachsäen. Je nach Witterung bewässern und natürlich mähen.

Laub vom Rasen entfernen, damit sich keine kahlen Stellen bilden und kein Pilzbefall entsteht.

Neuanlage von Beet- und Rasenflächen.

#### PLATZ FÜR EIGENE NOTIZEN:



**GARTENPFLEGE  
KALENDER**

#3/4

Summertime and the livin' is easy ... Die Gartenarbeit ist allerdings gar nicht so easy. Die Devise lautet nämlich: dranbleiben. Damit Hitze und Trockenheit keine Schäden anrichten. Hier ist Teil 3 unseres Gartenpflegekalenders.

### SPATENPROBE: BEKOMMT DER RASEN GENÜGEND WASSER?

Um zu kontrollieren, ob Sie richtig bewässern, können Sie mit dem Spaten eine Grassode ausstechen und messen, wie tief das Wasser eingesickert ist. Bis zu 15 Zentimeter tief sollten Sie bewässern.



*„Blumen sind die  
schönen Worte und  
Hieroglyphen der  
Natur, mit denen  
sie uns andeutet, wie  
lieb sie uns hat.“*

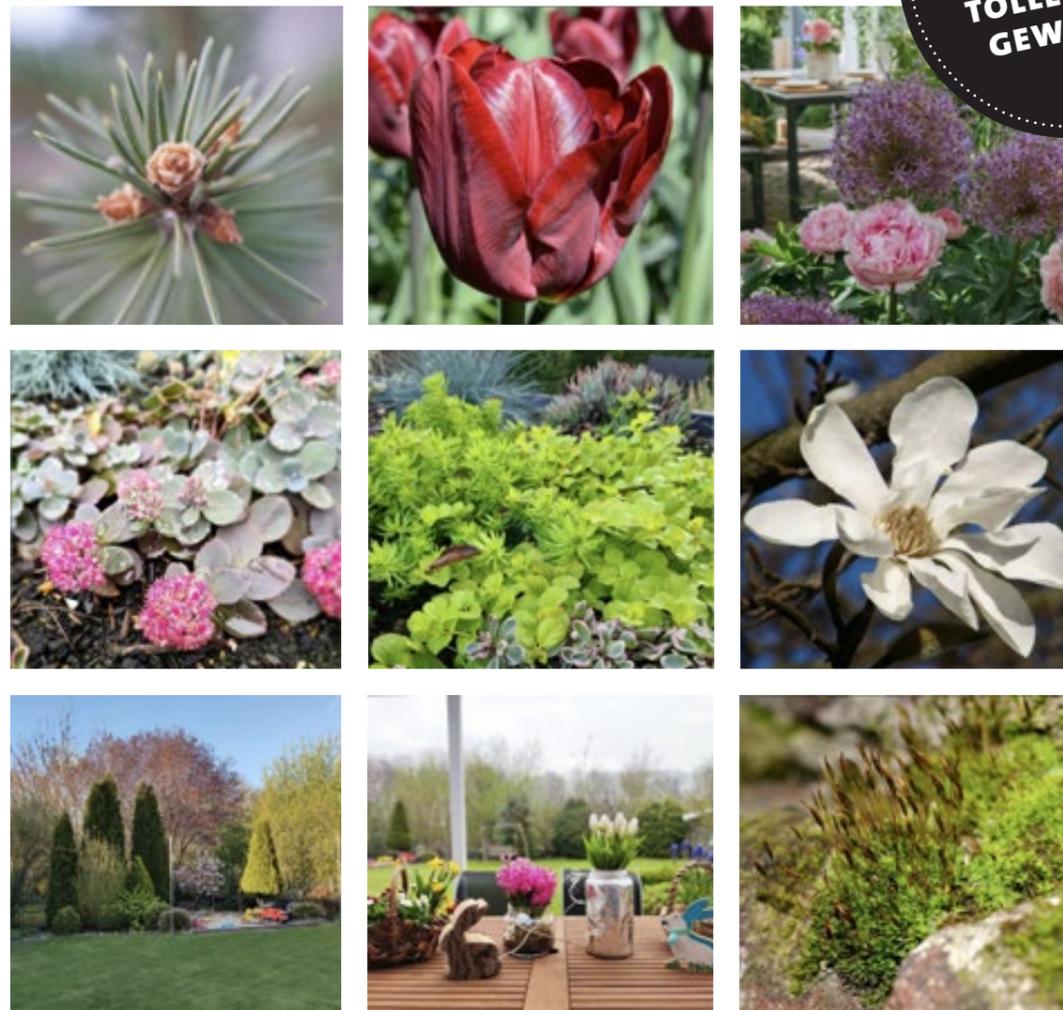
JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

WIR SUCHEN: 

# DAS GARTENBILD DES JAHRES

Es sind schon viele großartige Gartenbilder dabei ... Haben Sie auch schon teilgenommen? Bis zum 31.10.2021 haben Sie noch die Möglichkeit, Bilder hochzuladen und, wenn Sie ein gutes Händchen haben, tolle Gewinne abzusahnen. Was Sie benötigen: einen Instagram-Account und eine Fotokamera oder ein Smartphone.

  
GARTENBILD  
MACHEN UND  
TOLLE PREISE  
GEWINNEN

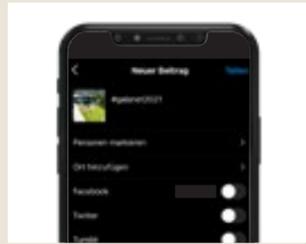


## MITMACHEN & GEWINNEN

UND SO GEHT'S

-  **Foto machen**  

-  **Im Instagram-Feed oder in der Story hochladen**  

-  **Feed: #galanet2021  
Story: @galanetgaerten**  


#galanet2021

DAS GIBT'S ZU GEWINNEN

Hecke schneiden, Rasen mähen, Pflanzfläche düngen – wir liefern Ihnen einen Gartenexperten für einen Tag frei Haus.



3 1x GALANET-Liegestuhl



1 von 10 Büchern von Holger Beras: „Weit & schön ist die Welt“

... UND WEITERE GEWINNE!

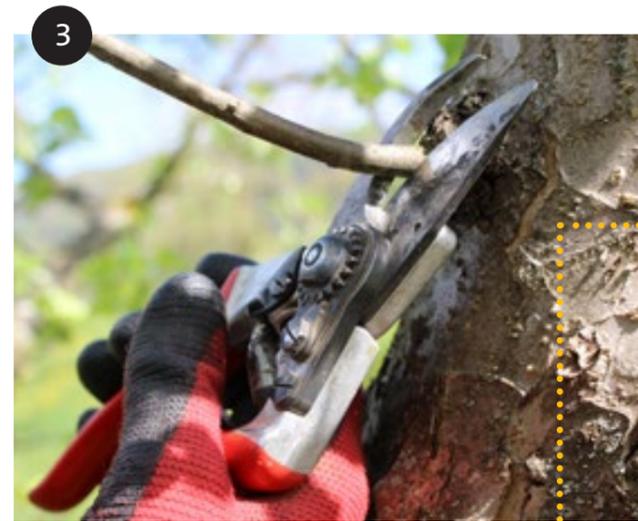


# HANDWERKZEUG

Sie haben unsere Mitarbeiter in Aktion gesehen, wir haben Ihnen echte Maschinen präsentiert. Heute werden wir ein wenig kleinteiliger. Wir zeigen Ihnen Werkzeuge, die nicht nur für unsere Landschaftsgärtner, sondern auch für den Hobbygärtner wichtig sind. Es gibt natürlich viel, viel mehr, als wir Ihnen hier vorstellen können. Aber zur Grundausstattung gehören auf jeden Fall:

- 1. RECHEN:** Werden Sie der Recher Ihrer Gartenwelt. Laub, Rasenschnitt, kleinere Äste – alles ausrechenbar.
- 2. SCHAUFEL:** Kies, Sand, Schotter – wie ein Bagger, nur mit weniger PS.
- 3. GARTENSCHERE:** Ein scharfes Teil. Die Preisunterschiede sind riesig, aber gerechtfertigt. Tun Sie sich und Ihren Pflanzen etwas Gutes.
- 4. SPATEN:** Zum Rasen oder Wurzeln ausstechen. Zum Graben. Mit oder ohne Spitze.

- 5. METERSTAB:** Es gibt immer etwas zum Messen. Es wird sogar gemunkelt, dass manche damit Bierflaschen öffnen können. Bitte nicht nachmachen!
- 6. ASTSÄGE:** Wie viel Sie damit sägen können, liegt an der Säge und an Ihrer Muskelkraft.
- 7. SCHUBKARREN, EIMER UND CO.:** Irgendwo muss das Ganze ja hinein.
- 8. KELLE UND HARKE:** Unkraut vergeht nicht. Außer man rückt ihm auf den Leib. Dafür gibt es kleine Helfer.



GUTES WERKZEUG,  
HALBE ARBEIT

IST DIE TECHNIK NOCH SO WEIT,  
HANDARBEIT BLEIBT HANDARBEIT

# Wiesn

@home

Wir holen uns das Oktoberfest nach Hause

Manche sind völlig verrückt nach ihr, manche vermeiden die Massenaufläufe. Manche lieben sie aus traditionellen Gründen, andere wiederum, weil sie gerne Bier trinken und auf den Tischen tanzen. Die Wiesn – das größte Volksfest der Welt, das nun schon zum zweiten Mal in Folge ausfallen muss. Nachdem wir dank der Yogaübungen aus unserer Titelstory total entspannt sind, legen wir ein wenig Blasmusik auf und feiern ein beschwingtes Oktoberfest „dahoam“. Was Sie dafür benötigen, haben wir für Sie vorbereitet:



1

## WEISS-BLAU EVERYWHERE

Dekomäßig kommt es natürlich darauf an, wie kitschig Sie es mögen. Reichen Servietten mit dem klassischen Rautenmuster? Oder setzen Sie auf das Komplettpaket mit passender Tischdecke, Girlanden und rutschigem Holzboden?



2

## A MASS UND A HOIBADS HENDL, BITT SCHÖN

Bier ist klar. Münchner Bier wäre optimal. Im Supermarkt Ihres Vertrauens finden Sie sicherlich etwas, was Sie anspricht. Beim Essen schlagen wir vor: halbes Hähnchen mit Kartoffelsalat. Schmeckt gut, ist überschaubar in der Vorbereitung. Zur Not bestellen Sie einfach beim Hähnchenwagen Ihres Vertrauens. Ein bayerisches Highlight, auf das wir einen Fokus legen möchten: Obatzter. Mit unserem Rezept werden Sie Ihre Gäste begeistern.



3

## HAUPTSACHE KLEIN KARIERT

Traditionell geht der Kenner in Tracht auf die Theresienwiese. Nun hat nicht jeder bayerische Tracht im Kleiderschrank. Aber fragen Sie doch einmal im Freundeskreis herum. Kann ja sein, dass der eine oder andere fleißiger Oktoberfestbesucher ist. Zumindest ein Karohemd für den Herrn und eine schicke Bluse für die Dame sollten doch auffindbar sein.



Um guadn!

### ZUTATEN

Camembert  
eine rote Zwiebel  
Butter  
Paprikapulver  
Schnittknoblauch  
Salz und Pfeffer

### OBATZTER „INGRÜN-STYLE“

Milder und würziger Camembert, eine rote Zwiebel, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, weiche Butter und, als INGRÜN-Spezial, Schnittknoblauch. Alles in den Mixer, abschmecken, fertig. Experimentieren Sie einfach selbst mit den Mengen, es schmeckt immer. Versprochen!



**DAS GALANET-  
NETZWERK  
WÄCHST WEITER**

*Herzlich willkommen, Timo und Volker Hilgenhaus, Andreas Finkel, Nico Weber, Benjamin Hoch und Alexander Schober, Alexander und Kerstin Wilhelm sowie Bernhard und Thomas Wurm samt Teams, in unserem Netzwerk. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und den fachlichen und menschlichen Austausch!*



*Timo und  
Volker Hilgenhaus*  
Hilgenhaus  
Grünbau GmbH  
hilgenhaus-gruenbau.de



*Andreas Finkel*  
FINKEL Grünraum-  
gestaltung  
gruenraum-finkel.de



*Nico Weber*  
Nico Weber Garten-  
und Landschaftsbau  
glb-weber.de



*Benjamin Hoch und  
Alexander Schober*  
HOCHSCHOBER GbR  
Gärten und Freiräume  
hoch-schober.de



*Alexander und  
Kerstin Wilhelm*  
WILHELM  
KREATIVGARTEN  
wilhelm-kreativgarten.de



*Thomas und  
Bernhard Wurm*  
WURM GARTEN +  
LANDSCHAFT GmbH  
wurm-garten.de



*DAS GALANET-  
QUALITÄTSVERSPRECHEN*

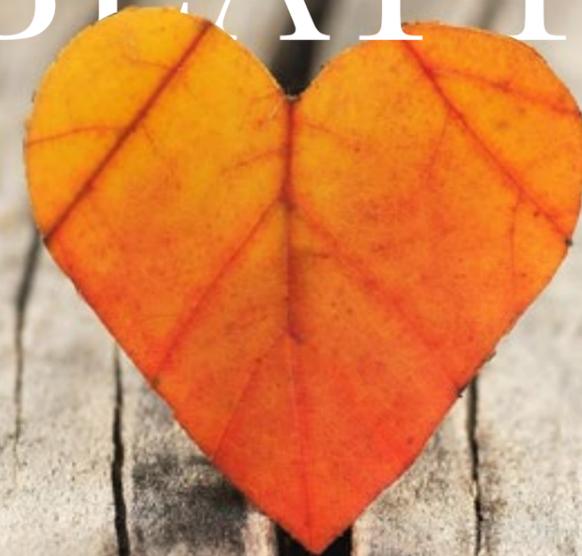
Wir sind ein Verbund aus qualifizierten Garten- und Landschaftsbauern in Deutschland und der Schweiz. Alle GALANET-Partner haben das gemeinsame Ziel, Ihnen mehr zu bieten, als Sie von uns erwarten: nämlich Begeisterungsqualität. Darum haben wir seit über 15 Jahren ein in unserer Branche einmaliges Organisationssystem entwickelt. Dieses befähigt uns zu hoher Beratungskompetenz, kreativen Gestaltungsideen, hoher Ausführungsqualität, störungsarmer Ablauforganisation sowie außergewöhnlichen Verhaltensweisen unserer Mitarbeiter.

Alle Partner des GALANET-Qualitätsnetzwerkes sehen Sie hier auf der Karte oder im Internet unter

.....  
[galanet.org](http://galanet.org)

Hier ... ist ihr ...

**HERBST  
BLATT**





URLAUBSGESCHICHTEN  
AUS DEM GARTEN #3:

# ERNTE **GUT,** ALLES **GUT.**

Wenn Sie ganzjährig fleißig an Ihrem Nutzgarten arbeiten, können Sie sogar noch im Herbst die sprichwörtlichen Lorbeeren ernten. Späte Apfelsorten zum Beispiel. Oder Kürbisse. Was Sie sonst noch alles im Garten tun dürfen oder müssen, erfahren Sie im GALANET-Blog. Der Winter kommt nämlich schneller, als man denkt.



**GALANET**BLOG

<https://www.galanet.org/blog/gartenpflege-im-herbst-endspurt-fuer-den-garten/>



**HILGENHAUS**

Grün ist unsere Leidenschaft

SEIT 1988

**Hilgenhaus Grünbau GmbH**

Damberg 4  
59823 Arnsberg-Rumbeck

Tel. 02931 21915  
[info@hilgenhaus-gruenbau.de](mailto:info@hilgenhaus-gruenbau.de)  
[hilgenhaus-gruenbau.de](http://hilgenhaus-gruenbau.de)